



# CITTÀ DI MELISSANO

*Provincia di Lecce*

## **AVVISO DI INTERESSE PUBBLICO**

Si informa la cittadinanza che in data 05 DICEMBRE 2024 sarà avviato il corso di ginnastica dolce “SEMPRE GIOVANI” rivolto ai cittadini da 60 anni in su.

### **1. Oggetto**

Organizzazione e gestione del corso di Ginnastica dolce “SEMPRE GIOVANI” rivolto ai cittadini da 60 anni in su, da svolgersi con l'intento di favorire il movimento e la pratica sportiva utile al benessere psico-fisico.

### **2. Requisiti di Partecipazione**

La selezione è aperta a tutti gli over 60 provvisti di certificato medico attestante lo stato di buona salute.

### **3. Articolazione del Corso**

Il corso si svolgerà tutti i lunedì e giovedì, a far data dal 05 dicembre 2024, dalle ore 17:00 alle ore 19:00.

### **4. Luogo di svolgimento dell'attività**

Il luogo di svolgimento dell'attività è individuato nella palestra della Scuola Elementare “Don Quintino Sicuro” con accesso da Via A. De Gasperi.

### **5. Modalità di Presentazione delle Domande di Partecipazione**

Le domande in formato cartaceo potranno essere presentate all'Ufficio Protocollo del Comune di Melissano, dal Lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 12.30 e il giovedì pomeriggio dalle ore 16:00 alle ore 18.30.

Non sono ritenute valide le istanze presentate negli anni precedenti.

All'istanza dovranno essere allegati i seguenti documenti:

- a) copia documento d'identità in corso di validità;
- b) Certificato medico aggiornato, attestante lo stato di buona salute.

**Il Sindaco e l'Amministrazione Comunale**